

2025年教职工工会会员助力乡村振兴土特产品简介（十三选一）

序号	产品名称	产品简介	规格标准	图片	备注
1	土鸡	高山散养土鸡，肉质嫩滑，皮脆骨软，味道鲜美，做法多样。	1只，约3斤		土鸡已宰杀。
2	土鸭	高山散养土鸭，肉质坚实细腻，健康营养，蛋白质丰富，营养价值高。土鸭的家常做法有很多，例如老鸭煲、笋干老鸭煲、白笋老鸭汤、药膳老鸭汤、红烧麻鸭、啤酒鸭、口味鸭，泡椒麻鸭、酱香鸭等。	1只，约3斤		土鸭已宰杀。
3	冷水鱼（高山斑鱼）	斑鱼又称黑鱼、乌鳢、生鱼、孝鱼、墨头鱼、财鱼等，是中国一种常见的食用鱼，个体大、生长快、经济价值高。斑鱼骨刺少，含肉率高，而且营养丰富。 1. 斑鱼肉中含蛋白质、脂肪、18种氨基酸等，还含有人体必需的钙、磷、铁及多种维生素； 2. 适用于身体虚弱，低蛋白血症、脾胃气虚、营养不良，贫血之人食用，民间常视斑鱼为珍贵补品，用以催乳、补血； 3. 斑鱼有祛风治痹、补脾益气、利水消肿之效，因此三北地区常有产妇、风湿病患者作为一种辅助食疗法； 4. 斑鱼营养价值很高，有去瘀生新、清热祛风、补肝益肾等功能。	2条， 约2斤/条		
4	高山咸水草鱼	社岭村咸水草鱼，以模拟海水环境通过盐水养殖，高效排出草鱼自身毒素垃圾，自主调配益生菌，有效增强草鱼肉质，达到健康营养标准，提高食疗养生价值。草鱼在中医理论中认为有“暖胃和中、平降肝阳”的作用，适合脾胃虚弱、食欲不振的人群适量食用。	1条 约4斤		
5	高山源蜂蜜	纯天然野生环境，采集白芨、黄精等珍贵药材花及野生百花酿造，含有丰富的酶、维生素、矿物质和氨基酸等营养元素，具有祛痰、润肺、止咳及改善心肌和肠胃功能、养肝、美容等功效。宜使用不超过40℃的温水冲饮或与各类食物搭配食用。	1.5斤一盒 (内含两瓶)		

6	大米	<p>金山村高山有机大米或瓜里村精选品牌“瓜里德米”。</p> <p>“瓜里德米”口感香甜软糯，所种植的谷种均来自广西农科院提供的丁香优623品种，瓜里村“稻渔综合种养”模式种植的水稻全程不使用化肥农药，以生态、绿色、富硒为内核的“瓜里德米”深受消费者喜爱。</p> <p>金山村高山有机大米米香纯正，口感软糯。没有农药化肥的干扰，还原米饭本来的味道，味道香软，口感绝佳，营养丰富。大米含有丰富的B族维生素、碳水化合物、蛋白质、脂肪等。</p>	1袋，30斤装		
7	红薯粉	<p>红薯粉粗细均匀，色泽纯正，弹性较好，营养丰富、久煮不烂，口感爽滑，不仅是全家人餐桌上的最爱，更是馈赠亲友的佳品。红薯粉只需在食用前用开水浸泡半小时，或沸煮5—10分钟，粉变软后即可烹饪，红薯粉可凉拌、热炒、焖炖和涮火锅等，一菜多吃，可谓色香味香、主副食兼具、老少皆宜。</p>	6斤装		
8	青钱柳茶叶	<p>青钱柳，别名：摇钱树、金钱柳。青钱柳被誉为植物界的大熊猫，医学界的第三棵树。青钱柳性味苦、辛、平、归肺、肝经。青钱柳皮、叶、根具有杀虫止痒、消炎止痛、祛风之功效。青钱柳初春嫩叶制成的保健茶，具降血压、降血糖、降血脂的功能，同时对增强人体免疫力、抗氧化、抗衰老具有独特作用。</p> <p>冲泡方法：取3-5g茶叶，用300-400毫升90℃以上的温水冲泡，可反复冲泡2-3次。</p>	1提4罐，约250g		
9	罗汉果	<p>罗汉果属于止咳、化痰、平喘药。其主要的功效是清肺利咽，化痰止咳，润肠通便，性味甘凉，归肺与大肠经。</p> <p>1. 罗汉果有清热润肺的功效，现代医学研究证实，罗汉果含一种比蔗糖甜300倍的甜味素，但它不产生热量，所以是糖尿病、肥胖等不宜吃糖者的理想替代饮料；2. 含丰富的维生素C，有抗衰老、抗癌及益肤美容作用；有降血脂及减肥作用，可辅助治疗高脂血症；3. 可作为调味品用于炖品、清汤及制糕点、糖果、饼干。除干果出口外，制品尚有冲剂、糖浆、果精、止咳露和浓缩果露等。</p>	2盒，25个大果/盒，精包装		

10	高山古树红茶	<p>河口瑶族乡猴背村地处广西北部越城岭北麓，高海拔，土壤肥沃，昼夜温差大，全乡拥有约2万株老茶树，其中百年以上树龄的茶树约6500株，素有“资源油茶看五排，五排油茶看河口”的美誉，据《瑶族石刻记》记载，系乾隆时期的贡茶珍品。高山古树红茶具有多种养生功效，富含茶多酚、氨基酸等营养物质，有助于提神醒脑、抗氧化、降低血压和血脂等。</p>	<p>1盒15包，7克/包，非遗竹筐包装盒</p>		
11	九蒸九晒黄精	<p>黄精茶是一款药食同源的养生的茶饮佳品。黄精它本身味甘，性平，入肺、脾、肾三经，是李时珍口中的“温润心肺、补中益气、美容养颜、补肾益精、强筋骨、调寒热”之佳品。自古多被中医用于治疗脾胃虚弱、阴虚肺燥、干咳少痰、须发早白、精血不足、内热消渴等症。现代医学研究也表明，黄精还具有降血压、降血糖、降血脂、防止动脉粥样硬化、延缓衰老和抗菌的作用，对于糖尿病也很有疗效，对多种细菌和皮肤真菌有抑制作用。</p>	<p>1斤一盒（内含两瓶）</p>		
12	高山瓜蒌子	<p>精选瓜里村高山瓜蒌子，瓜蒌子非常高的药用价值，其瓜蒌子具有滋补美容、养心安神、健胃润肺、抗菌强身、润肠通便、降压宽胸六大功效。</p>	<p>1份，约2.2斤</p>		
13	高山茶籽油	<p>茶籽油又名山茶油、茶籽油，是一种高级天然木本食用油。通过冷榨和溶剂萃取的方法从山茶花籽中获得的物质，常作为食用油，同时也具备美容功效。它含有丰富的单不饱和及多不饱和脂肪酸、角鲨烯、维生素E、植物甾醇、山茶皂苷、茶多酚、多酚和黄酮类化合物等多种活性成分，具有良好的抗氧化、抗炎、修复、美白等功效。坪水底茶油产业是在邓荫伟教授指导下，历经三届驻村工作队接续培育形成的产业。</p>	<p>1瓶1000ml或2瓶500ml</p>		